

Odpovědět na otázku, co to je wellness, přesně neumím. Oblast wellness je tvárná., jedná se o subjektivní pocit spokojenosti a vyváženého stavu. Všichni se vyvíjíme, i náš postoj k wellness je ve vývoji a je individuální. Každý je svého wellness strůjcem. Wellness je stav, při kterém se cítíme dobře, v pohodě, vyrovnaně, harmonicky. Poměr mezi potřebou pohybových činností, programu zdravé výživy, péče o tělo, mentálního a duchovního rozvoje, komunikace a kontaktu s přírodou je individuální a neustále ve vývoji.

Studio Vanda se jako wellness studio prezentuje. Dostane se Vám v něm individuální péče v příjemném familiárním prostředí.

Co všechno studio Vanda nabízí?

Pohybové činnosti jsou zastoupeny individuálním cvičením Pilates, poradenství pro výživu se probírá dnes a denně téměř se všemi klienty. Pečujeme i o jejich těla, k dispozici jsou jak „klasické“ metody sportovních masáží, tak i „lahůdky“ typu Breussovy masáže, která preventivně řeší případné problémy páteře nebo masáž horkými kameny, která „zaviní“ pocit totální klidu a uvolnění. Jedním z hlavních účinků další z masáží – masáže lymfatické – je detoxikace organismu. Nemůžeme zapomenout ani na obličej. Pro ten je tu v nabídce „obyčejná“ kosmetika nebo opět speciální masáže – lymfatická, liftingová nebo indická. Zkušené ruce fyzioterapeutky Marie a kosmetičky Renaty přispívají k libým pocitům našich klientů.

Hitem letošního roku je ošetření několika různými přístroji. Ve studiu Vanda je k dispozici diamantová mikrodermabraze, která dramaticky omlazuje pleť, intenzivní pulsní světlo (IPL), které kromě silné rejuvenace zajistí i odstranění pigmentových skvrn nebo rozšířených žilek, o vráskách ani nemluvě. Nová technologie přístroje New life B. E. A. M. patří do řady „lazy gym“ a pomáhá zpevnit těla těm, kterým posilování nic neříká. Řeší i celulitidu, postrach většiny ženské populace. Zvláštního popisu si zcela jistě zaslouží Ultracontour, přístroj, jehož sláva se letos rozšířila i k nám. Mezi věci znalou veřejností má tento přístroj své místo jako náhrada liposukce. Ošetření všemi přístroji má na starosti střední zdravotnický personál se supervizí lékaře.

### Co je vlastně Ultracontour?

Neinvazivní forma liposukce pomocí vysoce fokusovaného ultrazvuku, jehož působením se tukové buňky rozbijí, jejich obsah se uvolní a v organismu se vlastním působením odbourá.

### Jak ošetření probíhá?

Ošetření má dvě fáze. První připomíná běžné vyšetření na ultrazvuku, po problematické partii těla potřená vodivým gelem pohybuje ošetřovatelka „myší“ v závislosti na impulsech, které přístroj vysílá. Při druhé jsou na tělo jsou připojeny ultrazvukové sondy, které provádějí ultrazvukovou drenážní masáž.

### Co se v těle při ošetření děje?

Působením ultrazvuku se mechanicky rozdrťí tukové buňky, jejichž obsah - tuk - se vylije do mezibuněčného prostoru, odkud je transportován k metabolickému zpracování a přirozenou cestou za podpory lymfodrenáže z těla vyloučen. Jednoduše řečeno, dojde k rozpuštění a odplavení nahromaděného tuku z problematických partií.

### Jak dlouho ošetření trvá?

Celá procedura netrvá více než 60 minut.

### Jak se klient při ošetření a po něm cítí?

## Ošetření může vyvolat pocit žízně, mírné brnění či pálení při aplikaci



## ultrazvukových sond Jaké výsledky ošetření přináší?

Výsledky jsou velmi individuální, průměrný úbytek v ošetřovaných partiích je 5 - 6 centimetrů, jsou však známy úbytky až jedenáct, dvanáct i více cm. Úbytky mohou být viditelné již po prvním ošetření, nejčastěji se klientky zmiňují o pocitu lehkosti a zřetelně lepší siluete, později

### Které partie jsou pro ošetření nejvhodnější a jsou výsledky trvalé?

Nejčastěji se ošetření Ultracontourem provádí na břicho, bocích, hýždích a stehnech. Tukové buňky jsou zlikvidovány trvale.

### Dá se ošetření Ultracontourem opakovat?

Ano, doporučuje se 3 - 6 opakování, ve 4 - 14 denní frekvenci, ideálně v týdenních intervalech. K úbytku tuku tak dochází pozvolna.

### Je výsledek ošetření Ultracontourem permanentní?

Tukové buňky jsou zlikvidovány trvale. Za předpokladu nezřízené životosprávy mají zbylé tukové buňky schopnost se nafouknout.

### Kdo jsou ideální klienti pro ošetření Ultracontourem?

Metoda je vhodná pro všechny, kdo se chtějí zbavit lokalizovaného přebytkového tuku. Je ideální i pro klienty starší, kterým se běžná liposukce z důvodu nižší elasticity kůže a rizika vzniku nerovnoměrných dolíčků nedoporučuje. Pozvolným úbytkem při ošetření Ultracontourem elasticita kůže netrpí.

### Kdo nemůže nebo dokonce nesmí být ošetřen Ultracontourem?

Lékař vždy posoudí, zda je ošetření Ultracontourem vhodné, základními kontraindikacemi jsou metabolické poruchy, prodělaná hepatitida, kovové implantáty v místě aplikace, kožní výsevy tamtéž, kojení a těhotenství.

### Existují nějaká zvláštní doporučení při ošetření Ultracontourem?

Doporučuje se omezit příjem živočišných tuků, protože při ošetření došlo k jejich odbourání a organismus je jejich vylučováním na několik dnů zatížen. Pitný režim 2 - 3 litry vody, jinak se neočekává žádná speciální dietní úprava.

### Jak pečovat o ošetřené partie po skončení kúry Ultracontourem?

Nejen po skončení, ale už v průběhu kúry doporučujeme pít čas Lymfodren a mezi jednotlivými ošetřeními aplikovat na ošetřované partie slabou vrstvu přípravku Red-red Lipored, novinku firmy Ryor.

Popsat všechny procedury, které můžete ve studiu Vanda vyzkoušet, by zabralo mnohem víc času i prostoru, než máme dnes k dispozici. Lépe uděláte, když se přijdete přesvědčit na vlastní oči nebo alespoň zavítáte na webové stránky [www.studiovanda.cz](http://www.studiovanda.cz), kde najdete podrobné informace i ceny všech nabízených služeb.

**Objednávky na tel. čísle: 00420 776 546 676**

**Kontakt na majitele: 00420 777 645 448**

[www.studiovanda.cz](http://www.studiovanda.cz)

**Adresa: Studio Vanda**

**Na Malovance 12**

**Praha 6**

**161 00**